

Muonion Kunta - Lapin hyvinvointialue

Ateriat	Ruokailuajat	Ruoan laatutaso	Palvelutaso
Kunnan ruokalista	Palvelusopimuksessa	Ruokailussa noudatetaan ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta.	toimitettuna
Ateriasisältö	Vaihtoehdot	Tilaus/toimitustiheys	Kohteet tilaavat tarvikkeet kaupasta, Osatovaunulla puuronkeitto paikanpäällä
Aamupala	puuro tai velli		paikanpäällä
Tuorepala	juurespala, vihannespala, hedelmä tai marjat		paikanpäällä
Kasvislevite			paikanpäällä
Leipä	Pehmeä leipä		paikanpäällä
Proteiinilisä	Juusto, kananmuna, makkara tai sulatejuusto		paikanpäällä
Ateriasisältö	Vaihtoehdot	Tilaus/toimitustiheys	arkipäivisin/ toimitettuna
Lounas	perus- tai	arkipäivisin VL ja pyhät Pe klo 15 tai pyhää edeltävä arkipäivä	Lämmitys kohteessa la-su/pyhä
Energialisäke	Erityisruokavaliot tilauksen mukaan peruna/pasta/riisi ruokalistan mukaan		toimitettuna
Tuoreannos	salaatti / raaste/ juurespala/ hedelmä		toimitettuna
Leipä	Näkkileipä		Kohteet tilaavat kaupasta
	Pehmeä leipä ruokalistan mukaan		Kohteet tilaavat kaupasta
Kasvislevite			Kohteet tilaavat kaupasta
Jälkiruoka		Arkkipäivisin VL ja pyhät Pe klo 15 tai pyhää edeltävä arkipäivä	toimitettuna
Ateriasisältö	Vaihtoehdot	Tilaus/toimitustiheys	toimitettuna
Välipala	Pulla/piirakka/keksi pyhäpulla/jäätelö	5 krt / viikko 2 krt / viikko	toimitettuna

Ateriasisältö	Vaihtoehdot	Tilaus/toimitustiheys
Päivällinen	perus-/ kasvisruokavalio	arkipäivisin VL ja pyhät Pe klo 15 tai pyhää edeltävä arkipäivä
	Erytisruokavaliot tilauksen mukaan	arkipäivisin VL ja pyhät Pe klo 15 tai pyhää edeltävä arkipäivä
Tuoreannos	Salaatti/raaste/ juurespala/hedelmä	toimitettuna Lämmitys kohteessa la-su/pyhä
Leipä	Näkkileipä	toimitettuna Kohteet tilaavat kaupasta
	Pehmeä leipä ruokalistan mukaan	Kohteet tilaavat kaupasta
Kasvislevite Jälkiruoka	Kiisseli / marja- tai hedelmärahka / mehukeitto / marjapuuro / makea leivonnainen	Kohteet tilaavat kaupasta toimitettuna Arkipäivisin , VL ja pyhät Pe klo 15 tai pyhää edetävä arkipäivä
Ateriasisältö	Vaihtoehdot	Tilaus/toimitustiheys
Iltapala	jogurtti / viili / riisipiirakka / soppa / mehukeitto	Kohteet tilaavat kaupasta
Proteiinilisiä Leipä	Leikkele / juusto / sulatejuusto Pehmeä leipä tai sämpylä ruokalistan mukaan	Kohteet tilaavat kaupasta Kohteet tilaavat kaupasta
Kasvislevite		Kohteet tilaavat kaupasta